

## Cerchio di donne

**Incontri di gruppo di crescita personale per riscoprire sé stesse attraverso teatro, psicologia, miti e fiabe**

Vorresti prenderti del tempo per riscoprire te stessa, andare a fondo nella tua anima e prendere consapevolezza di quei conflitti inconsci che sembrano bloccarti nella vita quotidiana?

Attraverso un percorso a cicli di quattro incontri tematici, un magico mix tra teatro e psicologia fatto di voci, movimenti, gesti, esplorazione del sé, scrittura, storytelling e drammatizzazione, non solo potenzierai le tue capacità espressivo-creative e socio-relazionali, ma potrai riscoprire la tua vera autenticità.

Non serve alcuna esperienza teatrale, l'unico requisito è la voglia di andare a fondo di sé stesse.

Ti unisci a noi?



**Per le donne di tutte le età**



**Ciclo di 4 incontri al costo di 50 euro  
(il percorso va da ottobre a giugno)**



**Tutti i giovedì dalle 19.00 alle 20.30**

**c/o Consorzio Desio Brianza, via Lombardia 59, Desio**



**0362391745**



**[incontra@codebri.mb.it](mailto:incontra@codebri.mb.it)**

