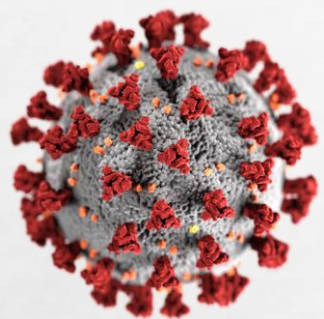


Buongiorno ragazzi 🖐️eccoci al nostro appuntamento, questa settimana abbiamo pensato di inviarvi l'opuscolo informativo Covid 19 che abbiamo visionato e discusso in classe con i vostri compagni che hanno ripreso la frequenza allo SFA. Si tratta di una formazione necessaria in questa ripresa e che vi sarà utile quando tornerete. Vi chiediamo di leggere con attenzione, focalizzare i passaggi e rispondere al test finale. Buon lavoro e aspettiamo come sempre che diate riscontro alle vostre tutor. Buon inizio settimana 🖐️😊



OPUSCOLO INFORMATIVO COVID-19 PER TIROCINANTI



**FONTI: MINISTERO DELLA SALUTE
ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ**

IN BREVE:

- IL COVID-19 INDICA UNA «SINDROME RESPIRATORIA ACUTA GRAVE CORONAVIRUS 2»;
- SINTOMATOLOGIA CARATTERIZZATA DA FEBBRE, TOSSE SECCA, DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE, DOLORI MUSCOLARI, MAL DI TESTA, MAL DI GOLA, CONGIUNTIVITE, DIARREA, PERDITA DEL GUSTO E DELL'OLFATTO (SI PRESENTA CON SINTOMI LIEVI MA ANCHE PIÙ SEVERI, SOPRATTUTTO IN PERSONE CON PATOLOGIE PREESISTENTI)
- ATTENZIONE: SOLO UN ESAME SPECIFICO DIAGNOSTICA LA PRESENZA DI COVID-19 (ESAME DA EFFETTUARE CONCORDATO CON IL MEDICO DI BASE)

I MECCANISMI DI TRASMISSIONE



SALIVA

ATTRAVERSO STARNUTI E TOSSE



CONTATTI DIRETTI PERSONALI

SOSTARE SENZA RISPETTARE
ALMENO UN METRO E MEZZO DA
ALTRE PERSONE



ATTRAVERSO LE MANI

TOCCANDO MANI NON ANCORA
LAVATE O IGIENIZZATE E
PORTANDOLE AGLI OCCHI, ALLA
BOCCA E AL NASO

LE AZIENDE:



- **PERCHÉ LE ATTIVITÀ POSSANO PROSEGUIRE OCCORRE SIANO GARANTITI ADEGUATI LIVELLI DI PROTEZIONE; LA MANCATA ATTUAZIONE DEL PROTOCOLLO PREVEDE LA SOSPENSIONE DELL'ATTIVITÀ FINO AL RIPRISTINO DELLE CONDIZIONI**
- **PULIZIE E SANIFICAZIONE: PULIZIE GIORNALIERE • SANIFICAZIONE PERIODICA DEGLI AMBIENTI E DELLE POSTAZIONI E AREE COMUNI CIRCOLARE MINISTERO DELLA SALUTE 5443 DEL 22/02/2020**
- **ENTRATA USCITA: • ENTRATE SCAGLIONATE (RISCHIO ASSEMBRAMENTO) • DOVE POSSIBILE SEPARARE INGRESSO DA USCITA**
- **SULLA BASE DEL COMPLESSO DEI RISCHI VALUTATI E, A PARTIRE DALLA MAPPATURA DELLE DIVERSE ATTIVITÀ DELL'AZIENDA, SI ADOTTERANNO I DPI IDONEI. E' PREVISTO, PER TUTTI I LAVORATORI CHE CONDIVIDONO SPAZI COMUNI, L'UTILIZZO DI UNA MASCHERINA CHIRURGICA**
- **NB: DEVONO ESSERE PREDISPOSTE UN INSIEME DI PROCEDURE E REGOLE DI CONDOTTA FAVORENDO IL CONFRONTO PREVENTIVO CON RAPPRESENTANZE SINDACALI INTERNE E RLS/RLST PERCHÉ LE MISURE SIANO EFFICACI**

LE AZIENDE: PARTE 2



- **IL MEDICO DEL LAVORO INTERNO COLLABORA AD INTEGRARE LE MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE • SEGNALE EVENTUALI FRAGILITÀ DEI LAVORATORI • COLLABORA ED EFFETTUA LA VISITA MEDICA ALLA RIPRESA PER IL REINSERIMENTO LAVORATIVO DI SOGGETTI CON PREGRESSA INFEZIONE COVID 19. • POTRÀ SUGGERIRE MEZZI DIAGNOSTICI PER ADOZIONE PER IL CONTENIMENTO DEL VIRUS**
- **DEVONO FORNIRE IGIENIZZANTE MANI, PROTEZIONI ADEGUATE AL LIVELLO DI RISCHIO E UTILIZZARE TUTTI GLI STRUMENTI ATTI A CONTENERE IL CONTAGIO.**

IL CITTADINO:



PROTEGGI TE STESSO

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA O CON SOLUZIONE ALCOLICA
- SE ESCI UTILIZZA LA MASCHERINA CHIRURGICA
- MANTIENI ALMENO 1 M DI DISTANZA DAGLI ALTRI

PROTEGGI GLI ALTRI

- QUANDO STARNUTISCI, COPRITI IL NASO E LA BOCCA
- QUANDO USI I FAZZOLETTI BUTTALI SUBITO DOPO L'UTILIZZO
- SE PRESENTI ALCUNI SINTOMI, AVVISA IL MEDICO DI BASE E RISPETTA LE PRESCRIZIONI MEDICHE

E INOLTRE..

- EVITA SEMPRE SITUAZIONI DI AGGREGAZIONE
- SE NON TI SENTI BENE, NON USCIRE
- IGIENIZZA SEMPRE GLI OGGETTI PRIMA DI TOCCARLI
- QUANDO LASCI IL POSTO DI LAVORO, ABBI CURA DI LAVARTI SUBITO LE MANI AL RIENTRO A CASA

LE PROCEDURE GENERALI

- ALL' INGRESSO IN AZIENDA VERRA' MISURATA LA FEBBRE: NEL CASO VIA SIA UNA TEMPERATURA DI 37,5° O PIU' NON SI POTRA' ENTRARE IN AZIENDA
- RIMANERE SEMPRE DISTANZIATI DAI COLLEGHI, SOPRATTUTTO DURANTE LA PAUSA
- INDOSSARE , OLTRE LA MASCHERINA, GUANTI DI PROTEZIONE PER TOCCARE OGGETTI DI USO COMUNE: MANIGLIE, SERVIZI, TAVOLI, SEDIE, TELEFONI, ETC.



Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani



Utilizza sapone (meglio quello liquido della saponetta) e acqua corrente, preferibilmente calda



Applica il sapone su entrambi i palmi delle mani e strofina sul dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie per almeno 40-60 secondi



Risciacqua abbondantemente con acqua corrente



Asciuga le mani possibilmente con carta usa e getta, con un asciugamano personale pulito o con un dispositivo ad aria calda



Ministero della Salute

www.salute.gov.it

DUBBI? RICHIESTE SPECIFICHE?

- **FAI RIFERIMENTO AI SERVIZI SOCIALI DEL TUO COMUNE, AL TUO SERVIZIO DI RIFERIMENTO (CPS, SERD, NOA, ETC) OPPURE AL TUO TUTOR DEL CONSORZIO: RICHIEDI AL TELEFONO UN APPUNTAMENTO A DISTANZA. PER LA TUA SICUREZZA, EVITA DI PRESENTARTI NEGLI UFFICI .**
- **INFORMATI SEMPRE SUI SITI ISTITUZIONALI (GOVERNO, REGIONE, ATS-EX ASL, INPS, ETC)**

LINK UTILI:

- [SITO DEL CONSORZIO DESIO E BRIANZA: HTTPS://WWW.CONSORZIODESIOBRIANZA.IT/](https://www.consorziodesiobrianza.it/)
- [SITO DEL GOVERNO-SEZ. CORONAVIRUS :HTTP://WWW.GOVERNO.IT/IT/CORONAVIRUS-MISURE-DEL-GOVERNO](http://www.governo.it/it/coronavirus-misure-del-governo)
- [SITO DEL MINISTERO DELLA SALUTE:
HTTP://WWW.SALUTE.GOV.IT/PORTALE/NUOVOCORONAVIRUS/DETTAGLIOCONTENUTINUOVOCORONAVIRUS.JS
P?AREA=NUOVOCORONAVIRUS&ID=5351&LINGUA=ITALIANO&MENU=VUOTO](http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettagliocontenutinuovocoronavirus.jsp?area=nuovocoronavirus&id=5351&lingua=italiano&menu=vuoto)
- [SITO DELLA REGIONE LOMBARDIA-SEZ. CORONAVIRUS:
HTTPS://WWW.REGIONE.LOMBARDIA.IT/WPS/PORTAL/ISTITUZIONALE/HP/DETTAGLIOREDAZIONALE/SERVIZI-E-
INFORMAZIONI/CITTADINI/SALUTE-E-PREVENZIONE/PREVENZIONE-E-BENESSERE/RED-
CORONAVIRUSNUOVIAGGIORNAMENTI](https://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/hp/dettagliooredazionale/servizi-e-informazioni/cittadini/salute-e-prevenzione/prevenzione-e-benessere/red-coronavirusnuoviaggiornamenti)
- [SITO DELL' INPS: HTTPS://WWW.INPS.IT/NUOVOPORTALEINPS/HOME.HTM](https://www.inps.it/nuovoportaleinps/home.htm)