

Ciao tutti 🖐️ eccoci al nostro appuntamento settimanale. Vi inviamo il lavoro pensato e vi ricordiamo come sia importante che lo svolgiate e condividiate con la tutor di riferimento.

Vi giriamo un file per darvi la possibilità di rilassarvi...

Dopo esservi rilassati provate a scrivere le vostre riflessioni su quanto segue.

"A POCO PIÙ DI UN MESE DALL' INIZIO DEL LOCKDOWN (ISOLAMENTO/CONFINAMENTO), COM'È CAMBIATA LA MIA VITA.

IN PARTICOLARE RIFLETTO SU COME SONO CAMBIATE LE MIE RELAZIONI, LE ABITUDINI E LE EMOZIONI.

ALLA LUCE DI TUTTO QUALE È OGGI IL MIO PIÙ GRANDE DESIDERIO? "